

致理技術學院

資訊網路技術系 實務專題報告

Healthy Life

指導教師：林正平 老師

學生：羅建宏(19734114)

徐士清(19734115)

吳宇晟(19634121)

沈煥君(19734123)

張 聖(19734143)

蔡秉均(19734148)

中華民國 100 年 12 月

目 錄

| | |
|----------------------------|-----|
| 專題研究授權書..... | i |
| 誌謝..... | ii |
| 摘要..... | iv |
| 目錄..... | v |
| 圖目錄..... | vii |
| 表目錄..... | x |
| 第壹章 緒論..... | 1 |
| 第一節 研究背景..... | 1 |
| 第二節 研究動機..... | 3 |
| 第三節 研究目的..... | 5 |
| 第四節 研究範圍與限制..... | 6 |
| 第五節 研究流程..... | 8 |
| 第貳章 文獻探討與延伸..... | 11 |
| 第一節 文獻探討..... | 11 |
| 第二節 飲食管理系統之現況..... | 13 |
| 第三節 使用工具..... | 14 |
| 第參章 Healthy Life..... | 19 |
| 第一節 系統流程圖..... | 19 |
| 第二節 系統功能與特色..... | 22 |
| 第三節 使用說明..... | 23 |
| 第四節 系統操作流程..... | 24 |
| 第肆章 系統實作與介紹..... | 34 |
| 第一節 Healthy Life 介面介紹..... | 34 |

| | |
|-------------------|----|
| 第二節 手機實作呈現 | 37 |
| 第五章 未來展望與結論 | 48 |
| 第一節 未來發展 | 48 |
| 第二節 結論 | 53 |
| 參考文獻 | 54 |
| 附錄 1、成果光碟 | 55 |

圖 目 錄

| | |
|---------------------------|----|
| 圖 1-1、研究流程圖 | 9 |
| 圖 2-1、Android 系統架構圖 | 15 |
| 圖 3-1、運動管理流程圖..... | 19 |
| 圖 3-2、個人健康建議流程圖..... | 20 |
| 圖 3-3、飲食管理流程圖..... | 21 |
| 圖 3-4、歡迎介面圖 | 24 |
| 圖 3-5、紀錄食物圖 | 25 |
| 圖 3-6、紀錄體重圖 | 26 |
| 圖 3-7、商店街地圖 | 27 |
| 圖 3-8、店家選擇圖 | 28 |
| 圖 3-9、食物類別選擇圖..... | 29 |
| 圖 3-10、麵類選擇圖 | 29 |
| 圖 3-11、餐點資訊圖 | 30 |
| 圖 3-12、今次菜單圖 | 30 |
| 圖 3-13、餐點刪除動作圖..... | 31 |
| 圖 3-14、餐點記錄圖 | 31 |
| 圖 3-15、運動資訊圖 | 32 |

| | |
|-----------------------|----|
| 圖 3-16、運動項目圖 | 32 |
| 圖 3-17、設定修改圖 | 33 |
| 圖 4-1、運動管理圖 | 34 |
| 圖 4-2、個人健康建議圖..... | 35 |
| 圖 4-3、飲食管理圖 | 36 |
| 圖 4-4、基本資料設定(1)圖..... | 37 |
| 圖 4-5、基本資料設定(2)圖..... | 37 |
| 圖 4-6、飲食管理圖 | 38 |
| 圖 4-7、食物種類圖 | 39 |
| 圖 4-8、加入餐點圖 | 40 |
| 圖 4-9、今日菜單圖 | 41 |
| 圖 4-10、食物加退選圖..... | 42 |
| 圖 4-11、運動建議圖 | 43 |
| 圖 4-12、食物記錄圖 | 43 |
| 圖 4-13、加入運動圖 | 44 |
| 圖 4-14、運動選擇圖 | 45 |
| 圖 4-15、消耗熱量圖 | 45 |
| 圖 4-16、目標體重設定圖..... | 46 |
| 圖 4-17、目標設定完成圖..... | 47 |

| | |
|-----------------------|----|
| 圖 5-1、Google 地圖 | 49 |
| 圖 5-2、原來體型圖 | 50 |
| 圖 5-3、一段時間後體型圖..... | 50 |

表 目 錄

| | |
|-----------------|----|
| 表 5-1、圖示表 | 49 |
|-----------------|----|